



MAAND-THEMA

MAART

HIELSPOOR

Een hielspoor komt vaak voor. Uit verschillende onderzoeken blijkt dat ongeveer 75% van de mensen een hielspoor heeft. Bij de meeste geeft het echter geen klachten. Toch krijgen wij jaarlijks veel mensen te zien waarbij het wel problemen geeft.

Een hielspoor is een verkalking bij de aanhechting van de peesplaat aan het hielbeen. Deze verkalking kan pijn veroorzaken. Een aantal oorzaken kunnen zijn overbelasting, al dan niet door sport, overgewicht of een verkeerd gebruik van de voeten.

Het is een heel vervelende klacht. Meestal begint het met startpijn, bij het opstaan. Maar geleidelijk aan merkt u ook dat lang staan of lopen pijn veroorzaakt.

Er zijn verschillende behandelvormen die gecombineerd het meest effectief zijn. Wij kunnen u daarbij helpen.

Maak daarom snel een afspraak en blijf niet langer rondlopen met pijn!

**combinatie
therapie uitermate
effectief!**

**fysiotherapie
podologie &
cesartherapie**

**belasting en
belastbaarheid in
balans**

**voorkom herhaling
of een terugval**

**wacht niet te
lang...maak een
afspraak!**

teLIJF
Paramedisch Centrum
Vorden

Overweg 16-18, VORDEN

www.telijf.com

tel. 06 40141002